«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № 140
05/12/25

Копия верна
«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ
## 11 день

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200 | 4,18 | 3,56 | 22,76 | 139,80 | ТТК №103 | | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | №387 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **530** | **15,98** | **16,39** | **83,31** | **545,13** | | | **124-66** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 250 | 5,45 | 5,53 | 34,13 | 208,09 | ТТК №103 | | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | №387 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **590** | **17,92** | **18,45** | **98,79** | **633,40** | | | **124-66** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**